

Retrouvez les infos sur notre site <http://www.ffessm-cd75.org> et notre **calendrier synthétique** de la saison. Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes

AGO, le point après un an de mandat

Le 11 décembre, lors de l'Assemblée Générale Ordinaire, vous étiez 25 clubs présents et 23 représentés. Vous êtes de plus en plus nombreux à participer à la vie du Codep et nous en sommes ravis. Nous remercions également pour leur présence : Francis Merlo et Olivier Maire, président et secrétaire général de l'inter-région, Richard Pothier, CTR-S et Jean-Philippe Le Chequer, du CDOS. Un an après les dernières élections, l'AGO nous a permis de mettre en avant le résultat de nos actions, en particulier la subvention de 8500 euros accordée par la DDJS. La nouvelle équipe a entamé une campagne de promotion, pour mieux se faire connaître, en participant à des manifestations sportives. De plus, il nous tient à cœur de poursuivre un rapprochement vers les clubs : ainsi, du matériel de nage avec palmes et de tir sur cible sera à votre disposition. Enfin nous souhaitons désormais limiter les dépenses de frais généraux, notamment les charges locatives en cherchant un local moins cher.

Soirée juridique

Nous avons prévu le vendredi 12 février une soirée d'informations pratiques pour répondre à vos interrogations d'ordre juridique. Le thème principal sera l'organisation des voyages & séjours à l'étranger. Envoyez vos questions à info@ffessm-cd75.org

Zoom sur la commission médicale

Le mardi 24 novembre s'est tenue à l'Hôpital St Louis, la dernière réunion de la commission médicale du Codep Paris. Ces réunions sont ouvertes aux plongeurs (non-médecins) comme aux médecins et permettent à ceux-ci de valider une formation permanente. Cette réunion avait pour thème l'apnée ; y ont été abordés le certificat médical, la surveillance médicale, l'amélioration des performances et la sécurité. 66 personnes étaient présentes, dont Francis Merlo, Président du Comité Ile de France/Picardie et Richard Pothier, Conseiller Technique Régional. Prochaine édition en mars 2010, programme et date seront mis en ligne sur le site du Codep.



Animateur apnée : comment s'en passer ?

Vous êtes encadrant « technique », vous avez donc des prérogatives d'encadrant apnée... Mais avez-vous de réelles compétences ? Pour la plupart d'entre nous, la réponse est non et c'est bien normal... La commission apnée du Codep vous permet, sur une formation d'une journée, de comprendre les risques liés à cette activité, sa physiologie spécifique et comment construire une séance qui enchantera vos adhérents. Deux dates sont proposées : le 31 janvier et le 28 mars, de 9h à 17h. Le coût est de 40 euros et comprend la formation et le repas. Inscrivez-vous sur le site du Codep [Cliquez ici](#). Venez nombreux !



Agenda

- Pour le mois de janvier, il est encore temps de vous inscrire pour :
- Le stage initial initiateur ou tuteur : 23 & 24 janvier. [Cliquez ici](#)
- Les formations secourisme. Actualisation moniteur le 31 janvier, PSC1 les 9 & 10 janvier, RIFAP/RIFAA le 10 janvier, ANTEOR le 10 janvier. [Cliquez ici](#)

Infos régionales et nationales

Le salon de la plongée du vendredi 16 au lundi 18 janvier.
AGO régionale : le samedi 13 février à Vélizy.
A chaque stage final MF1, 9 places sont ouvertes pour des stagiaires péda. Vous pratiquez pendant 7 jours des séances péda avec des instructeurs ou MF2. Inscriptions déjà ouvertes sur le [site de la CTR](#) (formations MF1 puis stage en situation). Sur ces stages, pensez à la défiscalisation

